













PLANNING ENFANTS / ADOS-ADULTES 2023-2024



STUDIO DEEP MOVE PROMENADE MOLÉON



lundi	mardi	mercredi	jeudi	Vendredi	Samedi
10H-10H45 BODY MINCEUR Amandine 	10H-10H45 STRETCHING RELAXATION Amandine 	11H - 11H45 ÉVEIL 4/6 Mélanie	10H-10H45 YOGA Xavier 		10H-10H45 CUISSSES ABDOS FESSIERS Amandine 
12H30-13H15 PILATES Johanna 	12H30-13H15 YOGA/RELAX Johanna 	12H15-13H CUISSSES ABDOS FESSIERS Mélanie 	12H30-13H15 PILATES Johanna 	12H15-13H YOGA/RELAX Johanna 	10H45 - 11H30 ÉVEIL YOGA 4/7 Audrey
	15H - 15H45 YOGA Johanna 	15H30 - 16H30 ADOS COMMERCIAL Johanna			11H45 - 12H45 DANSE DÉBUTANTS Enfants, ados, adultes Amandine
		16H30 - 17H30 ADOS RAGGA DANCEHALL Johanna	17H - 17H45 PILATES Johanna 		
17H45 - 18H45 RAGGA / LATINO ENFANTS 6/8 Johanna	17H30 - 18H30 RAGGA / LATINO ENFANTS 9/ 11 Johanna	17H45 - 19H ADOS LYRICAL Charlotte	18H - 19H HIP-HOP NEW STYLE ENFANTS 7/11 Quentin	18H - 19H RAGGA/LATINO ADULTES DEBUTANTS Johanna	17H - 18H ZUMBA à partir de 8 ans Amandine
19H - 20H COMMERCIAL INTER Johanna	18H30 - 19H30 RAGGA DANCEHALL ADEBUTANTS/INTER Rayan	19H - 20H15 LYRICAL ADULTES DÉBUTANTS Charlotte	19H - 20H HIP-HOP NEW STYLE ADOS/ADULTES INTER Quentin	19H15 - 20H YOGA Johanna 	
20H - 21H LATINO REGGAETON ADOS/ADULTES INTER Johanna	19H30 - 20H30 AFRO DEBUTANTS/INTER Rayan	20H15 - 21H15 TALONS ADULTES DEBUTANTS Charlotte	20H - 22H CREW Quentin	20H - 22H 2ÈME TRAINING CREW Quentin	
21H - 22H TALONS ADULTES INTER Johanna	20H30-21H30 SALSA SUELTA (sans partenaire) Ados/adultes Rémi				

PLANNING ENFANTS / ADOS-ADULTES 2023-2024



DEEP MOVE c'est aussi
3 autres adresses pour plus de
danse et de yoga !

mardi

mercredi

jeudi

**DEEP
MOVE**
DANSE & FITNESS

 **SALLE OFFENBACH**
Place des Carmes à Langon

14H-15H
COMMERCIAL
ENFANTS 7/11
Johanna

15H15-16H15
LYRICAL
ENFANTS 7/11
Charlotte

16H30-17H15
ÉVEIL DANSE 4/6
Charlotte

 **CHÂTEAU MALROMÉ**
Saint-André-du-bois

17H15 - 18H15
PILATES / YOGA
Mélanie



18H30 - 19H30
PILATES / YOGA
Mélanie



 **STUDIO DEEP MOVE**
Annexe SEITA
86 cours de Verdun à Langon

18H30 - 19H30
STEP
Xavier



19H30 - 20H30
LIA
Xavier



 **SALLE DES FÊTES**
Saint-André-du-bois

19H30 - 20H45
CARDIO / RENFO
Mélanie

